

2020/2021



Studentenwerk
Hannover

Studieren in Hannover

Tipps & Infos
rund ums Studium



Intro

Willkommen im Studium

Dein
Studentenwerk

Ob du gerade »frisch« ins Hochschulleben startest oder schon ein paar Semester dabei bist: Wir vom Studentenwerk Hannover sind für dich da und machen dir das Studileben leichter.



In unseren **Mensen und Cafeterien** gibt es immer was Leckeres zu essen – zu günstigen Preisen.



In unseren **Wohnhäusern** findest du ein Zuhause auf Zeit.



In unserer **BAföG-Abteilung** gibt es BAföG für alle, die einen Anspruch darauf haben – und auch allen anderen helfen wir bei Fragen rund um die Finanzierung des Studiums weiter.



Wenn du mal nicht weiterweißt, hat unsere **Sozialberatung** immer ein offenes Ohr für deine Sorgen.



Geh mit uns auf Entdeckungsreise im Studentenwerk – wir sind für dich da!

In unserer Broschüre »Studieren in Hannover« haben wir für dich alles Wissenswerte zu unseren Services und viele Tipps und Informationen rund ums Studium zusammengestellt.

Wir wünschen viel Erfolg und Spaß im Studium!

www.studentenwerk-hannover.de



Egal, wo du studierst:
Wir sind in der Nähe.

Für euch da:

- Mensen und Cafeterien
- ▲ Wohnhäuser
- BAföG-Beratung
- Sozialberatung

LUH

Ha

LUH

LUH

LUH

HsH



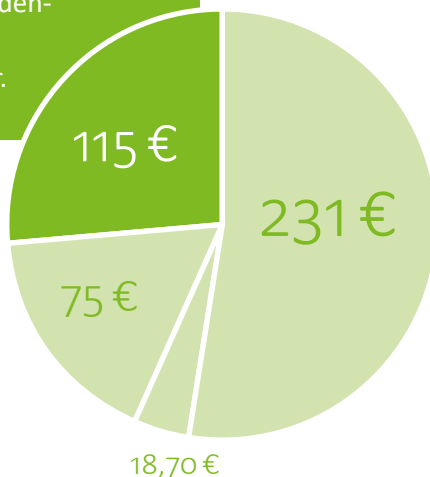
Wofür ist das Geld?

Der Semesterbeitrag

Wer studiert, muss einen Semesterbeitrag bezahlen. In Hannover sind das – je nach Hochschule – zwischen 390 und 440 Euro. Wofür eigentlich?

Rund ein Viertel des Semesterbeitrags bekommt das **Studentenwerk**. Mit diesem Geld ermöglichen alle Studierenden gemeinsam und solidarisch unsere sozialen Dienstleistungen – wie zum Beispiel eine kostenlose Sozialberatung, günstige Mieten in unseren Studierendenwohnhäusern, preiswertes Mensaessen und vieles mehr.

Ein anderer Teil geht als **Verwaltungskostenbeitrag** an die Hochschulen.



Der **AStA** der jeweiligen Hochschule ist deine politische Vertretung. Die ASten setzen sich gegenüber der Hochschulleitung für die Studierenden ein und bieten Serviceleistungen an. In den meisten AStA-Beiträgen mit drin: Theaterflatrate und Fahrradbonus für günstige Fahrradreparaturen. Links auf: www.studentenwerk-hannover.de/news/links/asten

Die Torte zeigt den Semesterbeitrag der Leibniz Universität Hannover für das Wintersemester 2020/2021. Die Beiträge für die anderen Hochschulen findest du auf: www.studentenwerk-hannover.de/soziales/studienkosten/semesterbeitrag

WIE FINANZIERT SICH DAS STUDENTENWERK SONST?



Eure Beiträge machen nur gut ein Viertel der Einnahmen des Studentenwerks aus. Der größte Teil sind Erlöse aus den Mensen und Cafeterien und Mieteinnahmen aus den Wohnhäusern. Knapp 20 Prozent kommen als Finanzhilfe und als Erstattung für die BAföG-Verwaltung vom Land Niedersachsen.

Einmal zahlen, einsteigen und losfahren: Über die Hälfte des Semesterbeitrags ist fürs **Semesterticket**. Dafür kannst du dann aber auch ein halbes Jahr lang alle Stadtbahnen und Busse in Hannover nutzen und fast alle Nahverkehrszüge in ganz Niedersachsen und Bremen. Mehr erfährst du bei deinem AStA und auf: www.studentenwerk-hannover.de/soziales/ermaessigung/semesterticket

Studien-
finanzierung

BAföG & Co.

Geld
fürs Studium

Was kostet ein Studium?

Miete, Essen, Telefon, Internet, Freizeitaktivitäten, Bücher und anderes für die Hochschule – so ein Studium kostet was. Gar nicht so einfach, da durchzublicken, besonders, wenn man von zu Hause ausgezogen ist und das erste Mal auf eigenen Beinen steht.

Im Durchschnitt brauchst du für ein Studium etwa **800 Euro im Monat**. Ob du mit weniger auskommst oder mehr brauchst, hängt natürlich von dir ab.

Wir beraten dich kostenlos und vertraulich zu BAföG, Stipendien, KfW-Studienkrediten und ganz allgemein zu Fragen rund um deine Finanzen im und fürs Studium.

TIPP: HAUSHALTSBUCH

Du brauchst einen Überblick über deine Finanzen? Das gute alte Haushaltsbuch kann helfen! Ob digital per App oder mit Block und Bleistift. Probier es mal aus!



BAföG

BAföG ist die günstigste Form, dein Studium zu finanzieren, wenn du einen Anspruch darauf hast. Egal, wie viel Bafög du bekommst, die **Hälfte ist geschenkt**. Die andere Hälfte ist ein zinsloses (!) Darlehen. Das musst du am Ende deines Studiums zwar zurückzahlen – aber: Bafög hat eine eingebaute Schuldenbremse. Mehr als 10.010 Euro musst du in keinem Fall erstatten. Und dafür hast du auch 20 Jahre Zeit! Klingt doch gar nicht so schlecht, oder? Probier es aus!

Du möchtest einen BAföG-Antrag stellen?
Hier geht's direkt zum Online-Antrag:

**www.studentenwerk-hannover.de/
bafoegantrag**

Du möchtest keinen BAföG-Antrag stellen?
Dann schau doch mal unsere BAföG-Mini-
serie [friendswithoutmoney.de](#) auf YouTube!

Du brauchst mehr Infos? Oder Beratung?
Kein Problem, wir sind für dich da: →

BAföG-
Beratung

Adressen und
Sprechzeiten:
**[www.studentenwerk-
hannover.de/
bafoegberatung/](http://www.studentenwerk-hannover.de/bafoegberatung/)**

**stw.hannover@
bafoeg-
niedersachsen.de**

☎ (05 11) 76-88 126

BAföG-FAQs

Noch Fragen?
**[www.studentenwerk-hannover.de/
bafoeg/faq/](http://www.studentenwerk-hannover.de/bafoeg/faq/)**

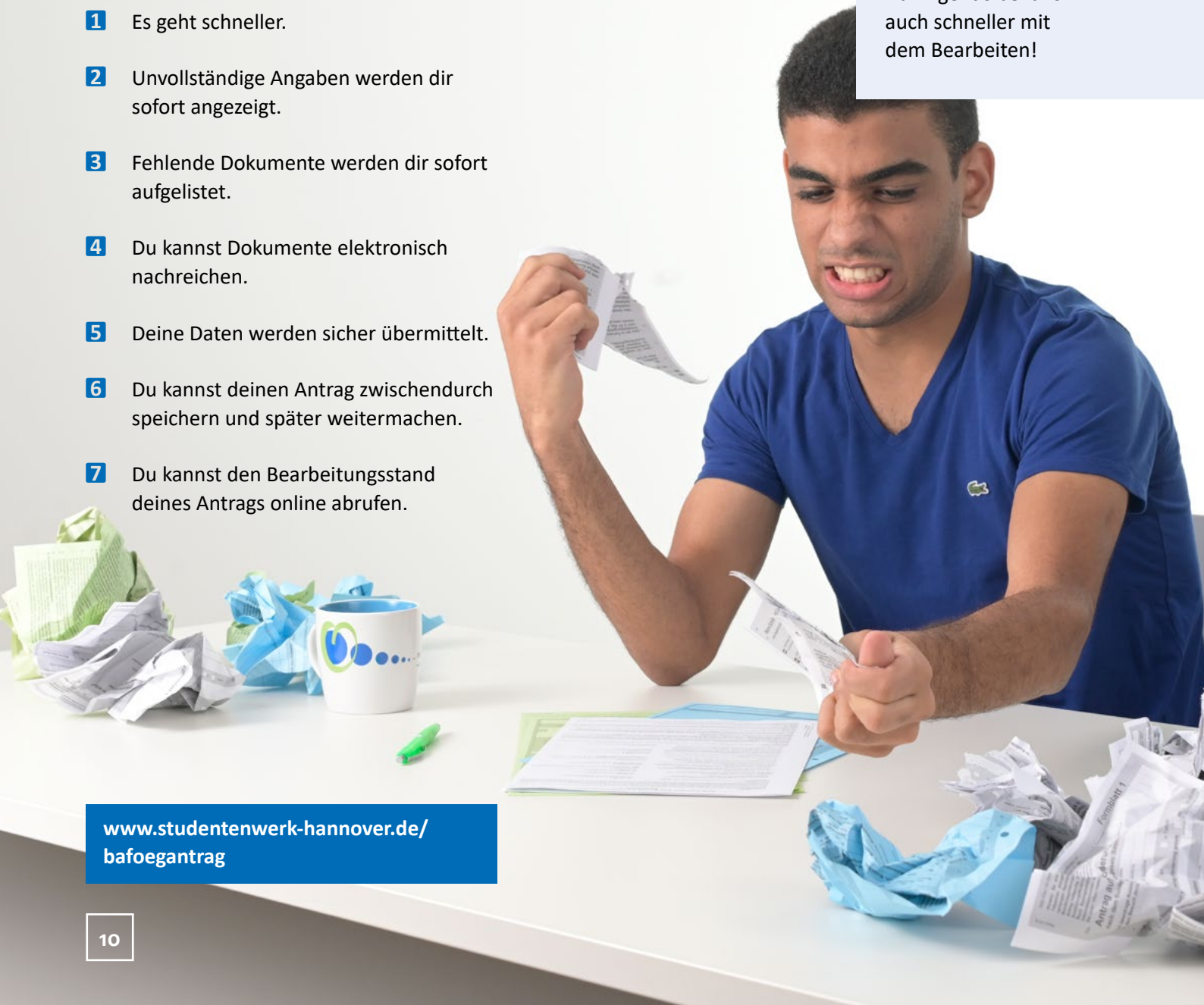
Sieben Gründe, warum du deinen BAföG-Antrag online stellen solltest

- 1 Es geht schneller.
- 2 Unvollständige Angaben werden dir sofort angezeigt.
- 3 Fehlende Dokumente werden dir sofort aufgelistet.
- 4 Du kannst Dokumente elektronisch nachreichen.
- 5 Deine Daten werden sicher übermittelt.
- 6 Du kannst deinen Antrag zwischendurch speichern und später weitermachen.
- 7 Du kannst den Bearbeitungsstand deines Antrags online abrufen.

TIPP



Achte darauf,
dass dein BAföG-
Antrag vollständig ist!
Dann geht's bei uns
auch schneller mit
dem Bearbeiten!



[www.studentenwerk-hannover.de/
bafoegantrag](http://www.studentenwerk-hannover.de/bafoegantrag)

Checkliste BAföG-Erstantrag

Für deinen **ersten** BAföG-Antrag (bei deinem Folgeantrag in einem Jahr wird's weniger!) brauchen wir



VON DIR

- ☐ das **Formblatt 1** (der eigentliche BAföG-Antrag), inkl. Werdegang
- ☐ die aktuelle **Immatrikulationsbescheinigung**
- ☐ eine Kopie des **Personalausweises / Passes / Aufenthaltstitels**
- ☐ einen Nachweis über dein **Vermögen** / deine Schulden zum Tag der Antragstellung (soweit vorhanden; Kontoauszüge zur Feststellung der Höhe des Giro-, Bank-, Spar-, Bauspar- und Prämiensparguthabens etc., aktueller Wert von Auto oder Motorrad)
- ☐ einen Nachweis über dein **Einkommen** (soweit vorhanden; Lohnabrechnung Nebenjob, Arbeitsvertrag, Stipendiumsbescheid)
- ☐ eine Kopie des **Mietvertrags** (brauchst du nicht, wenn du bei deinen Eltern oder in einer Wohnung, die deinen Eltern gehört, wohnst)
- ☐ einen **Krankenversicherungsnachweis** (aber nur, wenn du eigenständig, also nicht über die Familie, oder privat versichert bist)

VON DEINEN ELTERN

- ☐ das **Formblatt 3** (von jedem Elternteil)
- ☐ die entsprechenden **Einkommensnachweise**
- ☐ **Geschwisternachweise** (falls vorhanden)
- ☐ Nachweise über **Riester**, Grad der **Behinderung** (falls vorhanden)

 Wenn du verheiratet bist und / oder Kinder hast, sind weitere Formblätter und Nachweise der Ehepartnerin bzw. des Ehepartners notwendig ...
Wir helfen dir gerne!

KEIN BAFÖG IST AUCH KEINE LÖSUNG.



FRIENDS WITHOUT MONEY

MIT PETER BENDT TABEA BERND ALINA LEMKE
RAJA TUBAILEH LUCCA WICKE MEHDI ZAROUITE

REISSE ROMAN MEYER-PAULINO EDITORIAL KAMERA & SCHNITT MUSTI O. GOEDEN
DIREKTION SOPHIE VARADY ROMAN MEYER-PAULINO AUSGABELEITUNG
CAROLIN WELLER IDEE & STORYTELLING STUDENTENWERK HANNOVER
MIRIAM RIEMANN JESSICA BLUME MATTHIAS WASELOWSKY



 [FRIENDSWITHOUTMONEY.DE](https://www.youtube.com/FRIENDSWITHOUTMONEY.DE)

Stipendien

Vielleicht ist auch ein Stipendium etwas für dich? In Deutschland gibt es eine Vielzahl von Stipendien staatlicher, kommunaler, gewerkschaftlicher und privater Einrichtungen sowie von politischen Parteien, die alternative Finanzierungs- und Unterstützungsangebote für dich bieten können.

www.studentenwerk-hannover.de/bafoeg/stipendien

Geld sparen

Du kannst Lebenshaltungskosten sparen, wenn du die vielfältigen Vergünstigungen für Studis nutzt. Geh zum Beispiel in die Mensa, um gut und günstig Mittag zu essen, oder achte bei Karten für Kulturveranstaltungen auf Studirabatte. In Hannover kannst du auch die Vorteilskarte »Hausmarke« nutzen.

www.studentenwerk-hannover.de/soziales/ermaessigung

TIPP: HAFTPFLICHT-VERSICHERUNG



Wenn du nicht über deine Eltern mitversichert bist, solltest du unbedingt eine eigene Haftpflichtversicherung abschließen. Die spart im Schadensfall jede Menge Geld und Ärger!

Darlehen

Du hast auch die Möglichkeit, Darlehen für deine Studienfinanzierung zu nutzen – zum Beispiel den Bildungskredit oder den KfW-Studienkredit. Die Aufnahme eines Darlehens solltest du im Vorfeld aber sehr genau überlegen. Wir beraten dich gerne dazu!

www.studentenwerk-hannover.de/bafoegberatung oder www.studentenwerk-hannover.de/sozialberatung

TIPP: WOHNUNGSGELD



Wohngeld ist ein staatlicher Mietzuschuss. Hast du Anspruch darauf? Mach dich schlau: www.studentenwerk-hannover.de/soziales/wohngeld

Jobben

Viele Studierende arbeiten neben dem Studium, um sich ihren Lebensunterhalt zu finanzieren. Im Idealfall füllst du damit nicht nur deine Haushaltskasse, sondern sammelst auch erste Berufserfahrung. Wenn du nebenbei jobbst, denk unbedingt daran, dass dabei ein paar Regeln zu beachten sind. Zum Beispiel darfst du eine bestimmte Stundenzahl nicht überschreiten.

www.studentenwerk-hannover.de/soziales/job-sozver/

Welche Möglichkeiten gibt es beim Jobben?

Du kannst

- ▶ einem Minijob auf 450-Euro-Basis nachgehen
- ▶ als Werkstudent / Werkstudentin tätig sein (studentische Hilfskraft)
- ▶ kurzfristig in den Semesterferien beschäftigt sein
- ▶ einem Midijob nachgehen

Achte beim Jobben auf jeden Fall auf deinen Versicherungsstatus!

Steuern und Sozialabgaben und Jobben im Studium? Da gibt es einiges zu beachten:

www.studentenwerk-hannover.de/soziales/job-sozver

Bei weiteren Fragen und Problemen hilft unsere Sozialberatung weiter (→ rechte Spalte).

TIPP: JOBBEN UND BAFÖG

Wer BAFöG bekommt, kann jährlich anrechnungsfrei bis zu 5 400 Euro brutto im Minijob dazuverdienen!



Jobben für internationale Studierende

Du kommst aus dem Ausland, studierst in Deutschland und möchtest nebenbei jobben? Da gibt es einige Regeln zu beachten. Am besten schaust du einmal in unseren Film »Ausländische Studierende und Jobben« rein, da erklären wir dir alles Wichtige.
www.youtube.com/watch?v=ofgpVqrUAWY



Sozialberatung

Du brauchst Beratung zum Thema Studienfinanzierung allgemein? Wende dich an unsere Sozialberatung:

www.studentenwerk-hannover.de/sozialberatung

soziales@studentenwerk-hannover.de

☎ (05 11) 76-88 919

☎ (05 11) 76-88 922

☎ (05 11) 76-88 935

A man and a woman are laughing together in a kitchen. The man is on the left, wearing a grey sweater, and the woman is in the center, wearing a blue sweater and glasses. They are both smiling broadly. The woman is holding a wooden spoon and stirring a black pot on a gas stove. The man is holding a knife and cutting a tomato. In the background, there is a wooden shelf with various bottles, a blue toaster, and a wooden range hood. The kitchen has white tiled walls and a stainless steel countertop.

Studentisches
Wohnen

Zimmer & Wohnungen

Gut.
Günstig. Bunt.

**Bei uns wohnt man nicht nur, da lebt man.
Unsere Wohnhäuser sind alle in Hochschul-
nähe. Hier findest du ein Zuhause auf Zeit.**

Ob ein Zimmer in einer Wohngemeinschaft,
ein Zimmer mit Gemeinschaftsküche und
-bad oder Einzelapartments mit Miniküche
und Bad – bei uns ist für alle was dabei.

ALL-INCLUSIVE

Damit es dir an nichts fehlt, ist einiges an
Ausstattung und Service in der Pauschal-
miete drin:

-  Möbel in fast allen Zimmern
und Apartments
-  Internet
-  Gemeinschaftsräume für ein
soziales Miteinander
-  Hausmeisterservice
-  Wohnhaustutorenprogramm
(mehr dazu weiter unten)
-  Parkplätze, Fahrradkeller
und viele weitere Extras

Bewirb dich um einen Wohnhausplatz

Füll den Antrag auf einen Wohnhausplatz
online aus:

[www.studentenwerk-hannover.de/
wohnen/wohnantrag](http://www.studentenwerk-hannover.de/wohnen/wohnantrag)

Die Vergabe richtet sich nach dem Eingang
der Bewerbungen.

Du erhältst eine Bestätigungs-Mail, wenn
dein Antrag bei uns eingegangen ist.

Sobald ein Zimmer frei ist, melden wir uns
bei dir.

**Die Nachfrage nach Wohnhausplätzen ist
sehr hoch. Du musst mit einer mehrmonati-
gen Wartezeit rechnen. Plan das unbedingt
ein!**

Studentisches
Wohnen

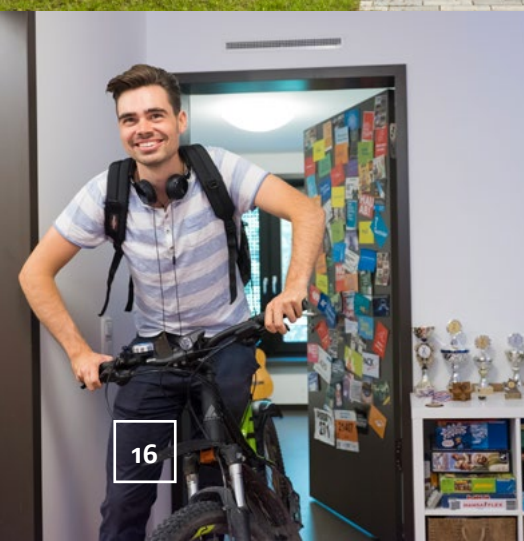
[www.studentenwerk-
hannover.de/
wohnhausverwaltung](http://www.studentenwerk-hannover.de/wohnhausverwaltung)

[wohnen@
studentenwerk-
hannover.de](mailto:wohnen@studentenwerk-hannover.de)

 (05 11) 76-88 048
 (05 11) 76-88 029
 (05 11) 76-88 972
 (05 11) 76-88 069



Alle Wohnhäuser findest du auf:
[www.studentenwerk-hannover.de/
wohnen/wohnhaeuser](http://www.studentenwerk-hannover.de/wohnen/wohnhaeuser)



Unsere Tutorinnen und Tutoren

Ob neu im Wohnhaus oder ganz neu in der Stadt – unsere Tutorinnen und Tutoren helfen dir dabei, gut in Hannover und im Wohnhaus anzukommen. Sie sind direkt vor Ort und deine erste Anlaufstelle bei Fragen.

Die Tutorinnen und Tutoren sind wie du Studierende, die sich neben ihrem Studium für ein freundliches und interkulturelles Miteinander im Wohnhaus engagieren. Sie sprechen viele verschiedene Sprachen und bringen dich und die anderen Bewohnerinnen und Bewohner mit Ausflügen, kulturellen Veranstaltungen wie zum Beispiel Länderabenden und mehr zusammen.

Unsere Tutorinnen und Tutoren findest du bei den jeweiligen Wohnhäusern auf unserer Website: www.studentenwerk-hannover.de/wohnen/wohnhaeuser



Woanders wohnen

Du hast noch keinen Wohnhausplatz bekommen? Wo du kurzfristig unterkommen kannst und weitere Tipps für die Wohnungssuche: www.studentenwerk-hannover.de/wohnen/wohnungssuche

Du suchst eine Bleibe für länger? Dann schau mal in unsere kostenlose Online-Wohnraumbörse:

www.studentenwerk-hannover.de/wohnraumboerse

Essen & Trinken

Mensen
und Cafeterien

Was gibt's zu essen?

Unsere Mensen und Cafeterien findest du an fast jedem Hochschulstandort. Dort gibt es für dich immer was Gutes zu essen. Unser Essen ist lecker, preiswert und »Natürlich frisch!«.

Unsere Mensen versorgen dich mittags mit warmem Essen – ob mit Fleisch, vegetarisch oder vegan. Da ist für alle was dabei.

In unseren Cafeterien gibt es belegte Brötchen, Salate, Süßwaren, Kaffee & Co.



SELBSTGEMACHTE PASTA

Ein Highlight von vielen: Wir stellen alle Nudeln selber her und bringen sie immer frisch auf den Tisch!



hAppS – die Speiseplan-App

Wenn du ganz schnell sehen möchtest, was es in deiner Mensa gibt, besorg dir »hAppS«. Hier siehst du den Speiseplan, alle Kennzeichnungen der Lebensmittel und alle Preise.

Die App bietet Filter für alle Kennzeichnungen, sodass du dir beispielsweise nur Gerichte ohne Fleisch oder ohne bestimmte Allergene anzeigen lassen kannst.

hAppS ist eine kostenlose Web-App ohne Download und Installation.

happs.menu

Hochschul-
gastronomie

Die Speisepläne:
www.studentenwerk-hannover.de/essen/speiseplaene

mensen@
studentenwerk-
hannover.de

☎ (05 11) 76-88 034



Alle Adressen und Öffnungszeiten
der Mensen und Cafeterien:
[www.studentenwerk-hannover.de/
essen/zeiten](http://www.studentenwerk-hannover.de/essen/zeiten)



Bargeldlos bezahlen

Bezahlt wird in unseren Mensen und Cafeterien in der Regel mit Karte, und zwar mit der Hochschulchipkarte. Guthaben kannst du ganz einfach aufladen: an den EC- oder Bargeld-Aufwertern oder (in Cafeterien, wo es keine gibt) direkt an der Kasse.

Wer keine Hochschulchipkarte mit Bezahlungsfunktion hat (z. B. Studierende der HMTMH), holt sich einfach eine kostenlose MensaCard. Mehr zum bargeldlosen Bezahlen steht auf: www.studentenwerk-hannover.de/essen/mensacard



»HANNOCCINO«

In der Mensa Große Pause und im Café Seeblick an der Expo Plaza gibt es Kaffee und andere Heißgetränke nur noch im Pfandbecher »Hannoccino«. Mehr Infos: hannoccino.de

Nachhaltigkeit

Umwelt und Nachhaltigkeit sind uns wichtig. Deswegen arbeiten wir ständig daran, so wenig Müll wie möglich zu produzieren. Was wir schon alles machen und wie du uns dabei unterstützen kannst, erfährst du auf unserer Website: www.studentenwerk-hannover.de/essen/mehr-mehrweg

Mensaforum

Es hat dir geschmeckt? Das freut uns! Teil uns das gerne in unserem Mensaforum mit. Auch wenn mal was nicht so gut war, sag es uns. Für Kritik sind wir immer offen, denn nur so können wir unser Essen immer besser machen.

www.studentenwerk-hannover.de/forum



Soziales und
Internationales

Beratung & Unterstützung

Hilfen
rund ums Studium

Du studierst oder willst bald studieren und hast finanzielle oder persönliche Probleme? Frag uns!

Unsere Sozialberatung

Wir beraten dich schnell, direkt und kostenlos und sind in schwierigen Phasen deines Studiums für dich da. Mit uns kannst du vertrauliche Gespräche führen.

WIR BERATEN ZUM BEISPIEL ZU DEN THEMEN

- € Finanzierungsmöglichkeiten (neben BAföG), Darlehen und Kredite
- 🔧 Jobben und Sozialversicherung
- ⊕ Krankenversicherung
- 🏠 Rundfunkbeitragsbefreiung, ALG II, Wohngeld, Kindergeld etc.
- € Soziale Absicherung zwischen Studium und Beruf
- 🌐 Probleme ausländischer Studierender
- 👨👩 Studieren mit Kind (→ Seite 27)
- ♿ Studieren mit Handicap (→ Seite 29)

Und wir unterstützen dich in individuellen Konfliktsituationen und beraten zu allen anderen sozialen Fragen rund ums Studium.

www.studentenwerk-hannover.de/sozialberatung

Andere Beratungsstellen

Da ist nicht dein Anliegen dabei? In deinem Hochschulumfeld gibt es natürlich noch viele weitere Beratungsangebote, die du wahrnehmen kannst.

Ob die Psychologisch-Therapeutische Beratung für Studierende (ptb), die Beratungsangebote der ASten zu verschiedenen Themen oder die Studienberatungen der Hochschulen – hier bekommst du ebenfalls Unterstützung. Schau gleich mal nach: www.studentenwerk-hannover.de/soziales/beratung

Sozialberatung

www.studentenwerk-hannover.de/sozialberatung

soziales@studentenwerk-hannover.de

☎ (05 11) 76-88 919

☎ (05 11) 76-88 922

☎ (05 11) 76-88 935

TIPP



Mit Hilfe ist immer besser als ohne! Nimm Beratungsangebote wahr, wenn du mal nicht weiterweißt!



Soziales und
Internationales

Internationale Studierende

Welcome
to Hanover!

Du kommst aus dem Ausland und bist zum Studieren in Deutschland?

Bevor du dein Studium aufnehmen kannst, musst du ein paar Formalitäten erledigen.

Damit das für dich einfacher ist, haben wir dir »Step by Step« zusammengestellt, was in welcher Reihenfolge zu tun ist.

ANKOMMEN IN 6 SCHRITTEN

- 1** Melde dich bei der Ausländerbehörde / beim Einwohnermeldeamt an
- 2** Eröffne ein Girokonto
- 3** Überweis deinen Semesterbeitrag
- 4** Schließ eine Krankenversicherung ab
- 5** Schreib dich bei deiner Hochschule ein (und vergiss deine Unterlagen nicht)
- 6** Beantrag eine Aufenthaltsgenehmigung

Die sechs Schritte haben wir ausführlich auf unserer Website erklärt:

www.studentenwerk-hannover.de/international/ank/ank-schritte

Beratung und Unterstützung

Du hast Fragen zu den Formalitäten und zum Studienbeginn?

Da hilft dir das **Akademische Auslandsamt** oder **Internationale Büro** deiner Hochschule gerne weiter.

Die Links findest du ebenfalls auf:

www.studentenwerk-hannover.de/international/ank/ank-schritte/

Website

Im Bereich »Internationale Studierende« unserer Website findest du ausführliche Informationen:

www.studentenwerk-hannover.de/international

TIPP



Du bist neu im Wohnhaus und suchst Anschluss? Wende dich an unsere **Wohnhaustutorinnen und -tutoren** (→ Seite 17)!

Studieren mit Kind

Hilfen für
studentische Eltern

Etwa fünf Prozent der hannoverschen Studierenden versorgen und betreuen neben dem Studium ihre Kinder. Gehörst du dazu?

Dann weißt du aus Erfahrung, dass Studium, Kinderbetreuung und die Frage nach der Sicherung des Lebensunterhaltes studentische Eltern vor besondere Herausforderungen stellen. Wir sind dafür da, um euch dabei zu unterstützen.

Welche Leistungen stehen dir zu? Wo kannst du finanzielle Unterstützung erhalten? Was gibt es rechtlich zu beachten?

Dazu haben wir jede Menge Infos auf unserer Website zusammengestellt:

[www.studentenwerk-hannover.de/
soziales/kind](http://www.studentenwerk-hannover.de/soziales/kind)

Wenn noch Fragen offenbleiben: Unsere **Sozialberatung** (→ Seite 23) unterstützt studentische Eltern bei persönlichen, rechtlichen und finanziellen Sorgen.



TIPP: MENSACARD KIDS

Kinder studentischer Eltern zwischen zehn Monaten und zwölf Jahren essen kostenlos in unseren Mensen!

[www.studentenwerk-hannover.de/
essen/mensacard-kids](http://www.studentenwerk-hannover.de/essen/mensacard-kids)

Betreuung der Kleinen

Wer betreut mein Kind während der Vorlesungen? Wie bekomme ich einen Betreuungsplatz, und gibt es auch Kitas in Hochschulnähe? Welche Kosten sind damit verbunden? Gibt es Unterstützung bei der Finanzierung? Antworten auf diese und viele weitere Fragen: www.studentenwerk-hannover.de/soziales/kind/betreuung

Notfall- betreuung Fluxx

Die Kinderbetreuung fällt aus? Da hilft das Notfallangebot der Stadt Hannover »Fluxx« weiter. Für studentische Eltern noch günstiger!

[www.studentenwerk-hannover.de/soziales/
kind/betreuung/fluxx](http://www.studentenwerk-hannover.de/soziales/kind/betreuung/fluxx)



Studieren mit Handicap

Hilfe bei
Beeinträchtigungen

Unbeschwert studieren ist schön, aber leider nicht immer möglich. Für einige Studierende ist der Alltag eine besondere Herausforderung.

Elf Prozent der Studierenden müssen ihr Studium mit und trotz körperlicher oder gesundheitlicher Beeinträchtigungen meistern. Gehörst du dazu?

STUDIERENDE MIT HANDICAP

... sind Studierende mit Beeinträchtigungen

-  ihrer Mobilität
-  ihres Sehens
-  ihres Hörens
-  ihres Sprechens

aber auch Studierende mit

-  psychischen Erkrankungen (z. B. Essstörungen, Depressionen)
-  chronischen Krankheiten (z. B. Rheuma, Morbus Crohn oder Diabetes)
-  Legasthenie und anderen Teilleistungsstörungen

In unserer **Sozialberatung** (→ Seite 23) informieren wir Studierende mit Handicap über finanzielle und materielle Unterstützung, und wir beraten zu Strategien, wie sie ihr Studium mit Handicap (noch) besser meistern können.

Wohnen beim Studentenwerk

In verschiedenen Wohnhäusern haben wir barrierefreie und rollstuhlgerechte Zimmer. Studierende mit Handicap werden bei der Vergabe der Zimmer bevorzugt. Mehr dazu findest du auf unseren Wohnhausseiten: www.studentenwerk-hannover.de/wohnen/wohnhaeuser/wohnhausportraits

Beratung und Unterstützung

Weitere Kontakte an den Hochschulen haben wir hier zusammengestellt:

www.studentenwerk-hannover.de/soziales/handicap

TIPP



Das Buddy-Projekt beim Hochschulsport macht Sportangebote auch für Studis mit Handicap möglich!

www.hochschulsport-hannover.de/de/sportangebote/inklusive-sport/buddy-projekt

Soziales und
Internationales

Campus- Leben

Kultur
und Freizeit

An den Hochschulen in Hannover gibt es viel zu entdecken.

Bist du neu in der Stadt? Nutze die vielfältigen Events von ASten und Fachschaften. Deine Mitstudis stellen richtig was auf die Beine. Unterstütze sie und mach mit. Dabei kannst du schnell neue Leute kennenlernen. So lebst du dich viel schneller ein und kommst besser an.

Ob Sommerfeste, Kneipentouren, Hörsaal-kino oder digitale Party – da ist bestimmt auch was für dich dabei!

Links zu studentischen Kulturgruppen gibt's auf: www.studentenwerk-hannover.de/soziales/kultur/gruppen

TIPP

Ihr wollt selbst was auf die Beine stellen? Kultur ist voll euer Ding? Dann können wir euch vielleicht unterstützen: Das **Studentenwerk** fördert studentische Kulturgruppen mit Zuschüssen. Mehr lesen auf: www.studentenwerk-hannover.de/soziales/kultur/foerderung



Sportlich unterwegs?

Der **Hochschulsport** hält dich fit. Über 700 Sportkurse finden pro Semester statt, von B wie Basketball bis Z wie Zumba. Da ist bestimmt auch für dich das Passende dabei. Keine Lust auf Kurse? Dann ist das Fitness-Studio CAMPUSFit oder die Kletterhalle KletterCAMPUS vielleicht was für dich!

www.hochschulsport-hannover.de

Theaterflatrate

Gute Nachrichten für studierende Theaterfans fast aller hannoverschen Hochschulen: Ihr könnt kostenlos ins Theater gehen, weil ihr mit eurem Semesterbeitrag schon eine Flatrate bezahlt habt:

staatstheater-hannover.de/de_DE/theaterflatrate

HANNOVER ENTDECKEN?



www.visit-hannover.com/Sehenswürdigkeiten-Stadttouren/Sightseeing/Stadttouren/Der-Rote-Faden-Hannover

Checkliste für deinen Studienstart

Du hast dich für ein Studium entschieden und weißt, was du wo studieren willst? Super. Jetzt gibt es aber noch viele Fragen rund ums Studium zu klären. Unsere Checkliste hilft dir dabei, nichts Wichtiges zu vergessen.

Mach einen Plan!

April bis Juni

Welche Möglichkeiten hast du, dein Studium zu finanzieren?

- ☐ BAföG
- ☐ Unterstützung von deinen Eltern
- ☐ Nebenjob
- ☐ Stipendium

Wie willst du wohnen?

- ☐ Allein
- ☐ In einer WG
- ☐ Mit Freunden
- ☐ Bei den Eltern

Wo findest du passende Wohnungsangebote?

- ☐ Bei deinem Studentenwerk
- ☐ WG-Gesucht.de
- ☐ Zeitung

Wichtig: Für einen Platz in einem unserer Wohnhäuser haben wir lange Wartelisten. Melde dich früh genug bei uns an! Die Anmeldung ist unverbindlich und kostenlos.

Musst bzw. kannst du jobben?

- ☐ Hast du Zeit für einen Nebenjob?
Wenn ja, wie viel?

Was für einen Job möchtest du?

- ☐ Einen 450-Euro-Job
- ☐ Einen Job als studentische Hilfskraft
- ☐ Nur in den Semesterferien
(vorlesungsfreie Zeit) arbeiten
- ☐ Etwas anderes arbeiten

Jetzt geht's ans Eingemachte!

Juli bis Oktober



- ☐ Stell deinen BAföG-Antrag.
- ☐ Informier dich: Brauchst du eine eigene Kranken-, Haftpflicht- und /oder Hausratversicherung?
- ☐ Such dir einen Job.
- ☐ Bewirb dich um ein Stipendium.
- ☐ Organisiere deinen Umzug.
- ☐ Melde deinen neuen Wohnsitz an.
- ☐ Melde den Rundfunkbeitrag an.
(Tipp: Du bekommst BAföG? Dann kannst du dich befreien lassen!)
- ☐ Besuch die Mensa.
- ☐ Lad dir Geld auf deine Hochschulchipkarte oder besorge dir eine MensaCard.
- ☐ Folg uns auf den Social Media und bleib auf dem Laufenden.

**Wir wünschen dir
einen erfolgreichen
Studienstart!**

Noch Fragen?
Wir helfen dir
gerne weiter! →

Studentenwerk auf einen Blick

Geschäftsstelle / Verwaltung

Sekretariat

Jägerstraße 5

☎ (05 11) 76-88 022

info@studentenwerk-hannover.de

Studentisches Wohnen

Wohnhausverwaltung¹

Jägerstraße 5

☎ (05 11) 76-88 048² | -88 029² | -88 972²

wohnen@studentenwerk-hannover.de

Di 9:00 – 12:00 Uhr

Do 13:30 – 15:00 Uhr

Online-Wohnraumbörse

www.studentenwerk-hannover.de/

wohnraumboerse

Soziales und Internationales

Sozialberatung

Lodyweg 1 C

☎ (05 11) 76-88 919 | -88 922 | -88 935

soziales@studentenwerk-hannover.de

Mo + Mi 13:00 – 15:00 Uhr

Di + Do 10:00 – 13:00 Uhr

Sozialberatung an der HsH

Stammestraße 115,

Raum 1D.0.02

Mo 9:00 – 12:00 Uhr

Sozialberatung an der MHH

Carl-Neuberg-Straße 1,

Gebäude J2, Raum 1070

Di 11:00 – 14:00 Uhr

Sozialberatung an der TiHo

Bünteweg 2, TiHo-Tower, Raum 119

Fr 11:00 – 13:00 Uhr

Soziale / internationale Projekte, Kultur

☎ (05 11) 76-88 930 | -88 925

Nach Vereinbarung

Ausbildungsförderung

► Sprechzeiten der SachbearbeiterInnen in der BAföG-Abteilung³

Callinstraße 30 A

 (05 11) 76-88 126²

stw.hannover@bafoeg-niedersachsen.de

Di 13:00–17:00 Uhr

Fr 10:00–12:00 Uhr

► BAföG-Service-Büro im ServiceCenter der Leibniz Universität Hannover

Welfengarten 1, LUH-Hauptgebäude

Mo–Do 10:00–17:00 Uhr

Fr 10:00–15:00 Uhr

► BAföG-Service-Büro an der Hochschule Hannover⁴

Stammestraße 115,

Raum 1D.0.02

Do 11:00–14:00 Uhr

► BAföG-Service-Büro an der Medizinischen Hochschule Hannover⁵

Carl-Neuberg-Straße 1,

Gebäude J 2, Raum 1070

Mi 11:00–14:00 Uhr

Mensen und Cafeterien

► Sekretariat

Callinstraße 23

 (05 11) 76-88 034

mensen@studentenwerk-hannover.de

Mo–Fr 9:00–15:00 Uhr

- 1 Im April und September / Oktober zusätzlich Fr 9:00–12:00 Uhr.
- 2 Bitte nicht während der persönlichen Sprechzeiten anrufen.
- 3 Im Oktober und November geänderte persönliche und telefonische Beratung.
→ www.studentenwerk-hannover.de
- 4 Jeweils 4 Termine zum Semesterbeginn.
→ www.studentenwerk-hannover.de
- 5 4 Termine zum Wintersemesterbeginn.
→ www.studentenwerk-hannover.de



SPRECHZEITEN

Wegen Corona fallen die persönlichen Sprechzeiten momentan ganz oder teilweise aus!

Bitte schau deshalb vorher online nach, ob die Sprechzeiten wirklich stattfinden. Danke!



www.studentenwerk-hannover.de



Guten Start!

Redaktion

Miriam Riemann
Jessica Blume
Matthias Waselowsky

Fotos

Shirin Abedi
Camilla Ackermann
Jan Eric Euler / dsw
Kai Herschermann
Nico Herzog
Marlene Obst
Martin Rohrmann
Sigurd Steinprinz
Dimitrij Tiessen
Studentenwerk Hannover

Gestaltung

Matthias Waselowsky

Lektorat / Korrektorat

gww Lektorat Adaption
GmbH

September 2020